



SENEGAL

Mare, laghi, fiumi, lagune, deserti

dal 17 al 29 Agosto 2026

1° giorno: arrivo in Senegal

Arrivo in serata all'aeroporto di Dakar Blaise Diagne (DSS). Accoglienza da parte del mediatore locale e trasferimento con mezzi privati alla struttura di accoglienza. Scegliamo strutture di atmosfera familiare, dove risiedono spesso anche cooperanti e volontari di ONG europee e internazionali che operano nel Paese per consentire uno scambio culturale stimolante. Pernottamento Espace Thialy o similare

2° giorno: Dakar e Penisola di Yoff – Isola di Gorée

Tour panoramico di Dakar e della costa atlantica.

Il pomeriggio è dedicato alla visita dell'isola di Gorée, classificata dall'Unesco patrimonio universale dell'Umanità. La piccola isola era uno dei principali centri di smistamento durante la tratta delle persone provenienti dall'Africa Occidentale che da qui partivano per le Americhe in condizioni di schiavitù. Ora Gorée è un luogo vivace, colorato, pittoresco, popolato da artisti. Pernottamento Espace Thialy o struttura similare

3° giorno: Pikine – Associazione Jant Bi – Scuola materna – Radio comunitaria Oxy Jeune

Jant Bi (Il Sole) è un'associazione sportiva e culturale che promuove attività e progetti di sviluppo nei quartieri periferici di Dakar, come in particolare quello di Wakhinane situato a Pikine, sobborgo densamente popolato della capitale, dove vivono più di 2 milioni di abitanti, l'11,4% del totale del Senegal. Giovani e donne costituiscono la maggior parte degli associati e volontari.

Jant Bi tramite i suoi programmi mira ad un miglioramento delle condizioni di vita della popolazione locale, rinforzando lo spirito di solidarietà e di aiuto tra la gente del quartiere e promuovendo iniziative socio-culturali. Incontreremo i volontari e trascorreremo la giornata visitando Wakhinane, in particolare la scuola "Ibrahima Ndao", dove è attivo il nostro progetto di adozione scolastica delle bambine a rischio analfabetismo.

Oxy Jeune (gioco di parole "ossigeno per i giovani") è una famosa e popolare emittente radiofonica, che ha vinto per alcuni anni consecutivi il premio del festival in Mali come migliore emittente di prossimità e di servizio alla popolazione per l'Africa occidentale.

È promossa anche in Italia attraverso Radio Popolare. Incontreremo la redazione, i giornalisti, i D.J. e tutti i giovani coinvolti nei programmi radiofonici. Pernottamento Hotel Salim nei pressi del Lago Rosa o struttura similare

4° giorno: Lago Rosa

Situato a circa 30 km da Dakar, si estende per circa 10 km lungo la costa settentrionale del Senegal, separato dall'oceano Atlantico da grandi dune di sabbia che formano un piccolo deserto, attraversato anche da più edizioni della famosa "Parigi-Dakar". Il suo nome deriva dalla particolare colorazione dell'acqua. Il fenomeno è dovuto a delle micro-alghe che ossidano il ferro contenuto nell'acqua salata. Infatti, l'acqua è salatissima (320 g. per lt. come per il Mar Morto) per questo motivo si galleggia due volte di più che nell'acqua dolce, ed è divertente provare a farlo. Una delle principali attività sulle rive del Lac Retba, nome ufficiale del Lago Rosa, è la raccolta del sale che viene ammassato in spettacolari cumuli. Dopo pranzo partiremo per Saint Louis. Pernottamento Hotel Mermoz o struttura similare

Agence de voyage Point de Mire

Agence Point de Mire "Baylel Travel", Hotel Mbaila Grand Mbour zone résidentielle, BP 255, Mbour- Senegal
Tel. +221.339574300 - +221.777880355

5° giorno: Saint Louis - Deserto di Loumpoul

Saint Louis-Antica capitale coloniale, dichiarata patrimonio mondiale dell'UNESCO presenta numerosi siti d'interesse come il ponte costruito da Eiffel, la zona del porto dei pescatori, le antiche residenze dei coloni francesi e le decadenti vestigia di quell'epoca. Tour della città e partenza per **Loumpoul**, località nel deserto omonimo.

Nel deserto i colori cambiano continuamente nelle varianti dell'imbrunire, dalle sfumature dell'ocra, al rosso, al giallo, in un perenne mutare silenzioso, dove si percepisce lo spazio senza confini e l'annullarsi del tempo. Passeggiata tra le dune al tramonto e cena insieme con balli al suono dei djembé e poi ancora tra danze e canti alla luce dei falò nella calda e stellata notte africana. L'esperienza di una notte nel deserto è indimenticabile. Pernottamento a Loumpoul in tende attrezzate

6° giorno: Deserto Loumpoul - Toubacouta

Partenza per Toubacouta, città immersa nella natura, situata ai margini del magnifico Parco Nazionale del Delta del Saloum, una delle riserve naturali più belle dell'Africa occidentale, arrivo in serata. Durante il viaggio attraverseremo regioni del Senegal molto interessanti dal punto di vista naturalistico tra cui foreste di baobab e visiteremo anche villaggi tradizionali.

Pernottamento presso Hotel Toubacouta Lodge o strutture similari

7° giorno: Toubacouta – Palmarin

Regione del Sine Saloum. Il delta del fiume Saloum è caratterizzato da un intreccio di isole e di banchi di sabbia, lagune, mangrovie e foreste. E' abitato da infinite varietà di uccelli, tra le quali cicogne, egrette, cormorani, pellicani, spatole rosate, aironi bianchi. Mentre il delta del fiume è un ambiente di particolare interesse ornitologico, sull'estuario, con un po' di fortuna, è possibile in alcuni periodi dell'anno vedere i delfini affiorare sulla superficie del mare. Pernottamento Hotel Baobab lodge o struttura similare

8° giorno: Palmarin – Joal Fadiouth

l'isola di Fadiouth è interamente formata da conchiglie. La popolazione è composta da cristiani, musulmani e da differenti etnie, l'ambiente che si respira in questo luogo è quello di una tangibile armonia e serenità. Le curiosità non mancano, come i granai per il miglio costituiti da minuscole capanne a palafitta. Da vedere è anche il piccolo cimitero delle conchiglie, dove in cima alla collina all'ombra di maestosi baobab, vi si trovano cristiani e musulmani insieme. Gli appassionati dei misteri della natura non mancheranno di notare i celebri granchi con un'unica tenaglia dal colore viola. Pernottamento Hotel Mbaila Mbour o struttura similare

9° giorno: Centro professionale Portatori di Handicap – Mbour

Visita al Centro professionale Portatori di handicap dove i ragazzi diversamente abili acquisiscono competenze, in particolari sartoriali, per produrre abiti e calzature. Il Centro organizza anche attività di teatro e danza. Chi preferisce può trascorrere la mattinata in spiaggia a Mbour. Pernottamento Hotel Mbaila o struttura similare

10° e 11° giorno: Mbour - Mare

E' la principale località di mare della Petite Côte nonché il Porto più vivace della regione. Le ampie spiagge si affacciano sull'oceano atlantico. Relax tra le palme e le amache, bagni di mare e di sole. Pernottamento Hotel Mbaila o struttura similare

12° giorno: Laguna di Somone

Giornata in laguna presso il villaggio di pescatori Somone. In questa zona potremo ammirare lagune di acqua salata popolate di aironi rosa e pellicani e immergerci in un ambiente naturalistico incontaminato. Le acque del fiume incontrano quelle del mare e generano in alcuni punti delle correnti che creano una sorta di piccole vasche di idromassaggio. Ultimi preparativi e trasferimento all'aeroporto Internazionale di Diass per il volo di rientro.

13° giorno: Arrivo in l'Italia.

L'itinerario di viaggio proposto dall'Associazione ChiAma il Senegal prevede alcune tappe d'incontro e di scambio culturale e sociale ed è organizzato dall'agenzia di viaggi "Point de Mire" Baylel Travel che cura tutti gli aspetti organizzativi del tuo viaggio.

Agence de voyage Point de Mire

Agence Point de Mire "Baylel Travel", Hotel Mbaila Grand Mbour zone résidentielle, BP 255, Mbour- Senegal
Tel. +221.339574300 - +221.777880355

QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE: 1.450,00 euro**La quota comprende:**

- Accompagnamento in loco di una guida parlante lingua italiana per tutta la durata del viaggio;
- Entrate in musei e siti di interesse storico culturale;
- I pasti in loco in mezza pensione;
- Pernottamenti presso le strutture locali prescelte, solitamente piccoli alberghi ben tenuti, curati ed accoglienti.
- Trasporti con mezzi locali con autista e guida al seguito;
- Iscrizione associativa e quota di sostegno ai progetti.

La quota non comprende:

Il volo. In faidate. Ogni partecipante potrà acquistare il proprio volo A/R per Dakar Blaise Diagne codice DSS (nuovo aeroporto internazionale del Senegal) con partenza dall'aeroporto italiano che preferisce. Gli arrivi verranno coordinati e tutti i partecipanti verranno accolti al fine della formazione del gruppo.

L'Assicurazione. In faidate. Raccomandiamo di fare l'assicurazione sanitaria (solitamente prestata dai siti online che fanno anche le prenotazioni aeree) a cui si può aggiungere anche l'annullamento volo.

Sono esclusi: assicurazioni, attività fuori programma, extra, spese personali, bevande, mance e tutto quanto non espressamente indicato.

- Quota calcolata per 8 viaggiatori. In caso di numero inferiore, il viaggio può avere luogo per un minimo di 4 persone maggiorando la relativa quota.
- Il programma di viaggio e/o le date possono subire variazioni, l'ordine delle visite possono essere invertite a secondo delle condizioni in loco.
- Ad oggi non è necessario il visto d'ingresso in Senegal.
- Nessuna vaccinazione è obbligatoria, ma è consigliato rivolgersi all'ASL e/o al proprio medico per tutti i consigli del caso.
- Passaporto: è necessario il passaporto con una validità residua di almeno **6 mesi** al momento dell'ingresso nel Paese. Il passaporto deve avere almeno due pagine libere per i timbri. Il visto d'ingresso non è necessario per cittadini italiani per soggiorni turistici fino a 90 giorni.
- Prima di partire consultare il sito viaggiare sicuri per tutti gli aggiornamenti del caso.

Viaggio organizzato ed a cura dell'Agenzia Point de Mire Baylel Travel

Per ulteriori informazioni contattare:

Alex Sarr 351.0809985

chiamasenegal@gmail.com