



## SENEGAL – “Casamance”

*Nel cuore più autentico e lussureggiante del Senegal  
dal 26 Dicembre 2026 al 06 gennaio 2027*

### **1° giorno: arrivo in Senegal**

Arrivo in serata all'aeroporto di Dakar Blaise Diagne (DSS). Accoglienza da parte del mediatore locale e trasferimento con mezzi privati alla struttura di accoglienza. Scegliamo strutture di atmosfera familiare, dove risiedono spesso anche cooperanti e volontari di ONG europee e internazionali che operano nel Paese per consentire uno scambio culturale stimolante. Pernottamento Espace Thialy o similare

### **2° giorno: Dakar e Penisola di Yoff – Isola di Gorée**

Tour panoramico di Dakar e della costa atlantica.

Il pomeriggio è dedicato alla visita dell'isola di Gorée, classificata dall'Unesco patrimonio universale dell'Umanità. La piccola isola era uno dei principali centri di smistamento durante la tratta delle persone provenienti dall'Africa Occidentale che da qui partivano per le Americhe in condizioni di schiavitù. Ora Gorée è un luogo vivace, colorato, pittoresco, popolato da artisti. Pernottamento Espace Thialy o struttura similare

### **3° giorno: Pikine – Associazione Jant Bi – Scuola materna – Radio comunitaria Oxy Jeune**

Jant Bi (Il Sole) è un'associazione sportiva e culturale che promuove attività e progetti di sviluppo nei quartieri periferici di Dakar, come in particolare quello di Wakhinane situato a Pikine, sobborgo densamente popolato della capitale, dove vivono più di 2 milioni di abitanti, l'11,4% del totale del Senegal. Giovani e donne costituiscono la maggior parte degli associati e volontari.

Jant Bi tramite i suoi programmi mira ad un miglioramento delle condizioni di vita della popolazione locale, rinforzando lo spirito di solidarietà e di aiuto tra la gente del quartiere e promuovendo iniziative socio-culturali. Incontreremo i volontari e trascorreremo la giornata visitando Wakhinane, in particolare la scuola “Ibrahima Ndao”, dove è attivo il nostro progetto di adozione scolastica delle bambine a rischio analfabetismo.

Oxy Jeune (gioco di parole "ossigeno per i giovani") è una famosa e popolare emittente radiofonica, che ha vinto per alcuni anni consecutivi il premio del festival in Mali come migliore emittente di prossimità e di servizio alla popolazione per l'Africa occidentale.

È promossa anche in Italia attraverso Radio Popolare. Incontreremo la redazione, i giornalisti, i D.J. e tutti i giovani coinvolti nei programmi radiofonici. In prima serata partenza per Mbour.

Pernottamento Hotel Mbaila o similare

### **4° giorno: Mbour M'Bour (località Mare)-Laguna di Somone**

Giornata di relax in laguna e al mare presso il villaggio di pescatori Somone. In questa zona potremo ammirare lagune di acqua salata popolate di aironi rosa e pellicani, immergerci in un ambiente naturalistico incontaminato. Le acque del fiume incontrano quelle del mare e generano in alcuni punti delle correnti che creano una sorta di piccole vasche di idromassaggio. Pernottamento Hotel Mbaila o similare

### **5° giorno: Mbour - Ziguinchor - Casamance**

Agence de voyage Point de Mire

"Baylel Travel" Hotel Mbaila Grand Mbour zone résidentielle, 255, Mbour- Senegal  
Tel. +221.339574300 - +221.777880355

In mattinata partenza, attraverseremo la Gambia per arrivare nel tardo pomeriggio a Ziguinchor capoluogo della regione della Casamance. Il cuore più autentico e lussureggiante del Senegal. Pernottamento a Ziguinchor Hotel Perroquet o struttura simile

### **6° giorno: – Oussouye**

Situata a metà strada tra Ziguinchor e Cap Skirring, Oussouye è il centro più importante della Bassa Casamance. Per la popolazione Diola questa cittadina possiede un significato particolare in quanto qui vive il Re di tradizione animista a cui le persone ricorrono per chiedere consigli. Incontro con il Re prima di proseguire per il villaggio di "Édjoungou" famoso per il vasellame di terracotta tradizionali dell'etnia Diola. Faremo sosta per visitare i impluvium: le case a impluvio della Casamance sono abitazioni di tradizione Diola, costruite per adattarsi al clima e alle condizioni ambientali della regione. Queste abitazioni circolari sono caratterizzate da un tetto spiovente che converge verso un foro centrale, permettendo all'acqua piovana di defluire in un cortile interno. Questo sistema a bacino raccoglie e immagazzina l'acqua, essenziale per le esigenze domestiche e agricole. Pernottamento a Cap Skirring in Campement Moussouam o struttura simile

### **7° giorno: : Isole di Ourong e Karabane**

In prima mattina partenza in piroga lungo le isole del fiume Casamance costeggiato dalle folte mangrovie, visita di "Ourong" l'isola dei tamburi, visita al villaggio di Hélinkine (porto di pesca tradizionale e fabbricazione delle tradizionali piroghe), Isola di "Karabane" detta "La Bella". Rientro a Cap Skirring per il pernottamento al Campement Moussouam o struttura simile

### **8° giorno: Cap Skrring -Toubacouta – Regione di Sine Saloum**

Nel cuore del Sine-Saloum, regione naturale del Senegal dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, il villaggio di Toubacouta offre un punto di partenza privilegiato per scoprire i tesori del delta. Situato nella regione di Fatick, questo centro abitato di circa 6.000 abitanti si affaccia sul fiume Bandiala, un importante corso d'acqua che serpeggia attraverso uno degli ecosistemi di mangrovie più belli dell'Africa. Pernottamento Hotel Toubacouta Lodge o struttura simile.

### **9° giorno: Toubacouta – Palmarin**

la regione del Sine Saloum. Il delta del fiume Saloum è caratterizzato da un intreccio di isole e di banchi di sabbia, lagune, mangrovie, e foreste. E' abitato da infinite varietà di uccelli, tra le quali cicogne, egrette, cormorani, pellicani, spatole rosate, aironi bianchi. Mentre il delta del fiume è un ambiente di particolare interesse ornitologico, sull'estuario, con un po' di fortuna, è possibile in alcuni periodi dell'anno vedere i delfini affiorare sulla superficie del mare. Pernottamento Hotel Baobab lodge o struttura simile

### **10° giorno: Palmarin – Joal Fadiouth – Mbour**

l'isola di Fadiouth è interamente formata da conchiglie. La popolazione è composta da cristiani, musulmani e da differenti etnie, l'ambiente che si respira in questo luogo è quello di una tangibile armonia e serenità. Le curiosità non mancano, come i granai per il miglio costituiti da minuscole capanne a palafitta. Da vedere è anche il piccolo cimitero delle conchiglie, dove in cima alla collina all'ombra di maestosi baobab, vi si trovano cristiani e musulmani insieme. Gli appassionati dei misteri della natura non mancheranno di notare i celebri granchi con un'unica tenaglia dal colore viola. Pernottamento Hotel Mbaila Mbour o struttura simile.

### **11° giorno: Centro professionale Portatori di Handicap – spiaggia**

Visita facoltativa al Centro professionale Portatori di handicap dove i ragazzi diversamente abili

acquisiscono competenze, in particolari sartoriali, per produrre abiti e calzature. Il Centro organizza anche attività di teatro e danza. Chi preferisce può trascorrere la mattinata in spiaggia. Ultimi preparativi e partenza per l'aeroporto per il rientro in Italia.

## 12° giorno: arrivo in Italia

L'itinerario di viaggio proposto dall'Associazione ChiAma il Senegal prevede alcune tappe d'incontro e di scambio culturale e sociale ed è organizzato dall'agenzia di viaggi "Point de Mire" Baylel Travel che cura tutti gli aspetti organizzativi del tuo viaggio.

---

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE: 1.380,00 euro

#### La quota comprende:

- Accompagnamento in loco di una guida parlante lingua italiana per tutta la durata del viaggio;
- Entrate in musei e siti di interesse storico culturale;
- I pasti in loco in mezza pensione;
- Pernottamenti presso le strutture locali prescelte, solitamente piccoli alberghi ben tenuti, curati ed accoglienti. In Casamance possibile pernottamento in strutture simili o in Campement, le tipiche strutture di accoglienza tradizionale locali;
- Trasporti con mezzi locali con autista e guida al seguito;
- Iscrizione associativa e quota di sostegno ai progetti.

#### La quota non comprende:

**Il volo.** In faidate. Ogni partecipante potrà acquistare il proprio volo A/R per Dakar Blaise Diagne codice DSS (nuovo aeroporto internazionale del Senegal), con partenza dall'aeroporto italiano che preferisce. Gli arrivi verranno coordinati e tutti i partecipanti verranno accolti al fine della formazione del gruppo.

**L'Assicurazione.** In faidate. Raccomandiamo di fare l'assicurazione sanitaria (solitamente prestata dai siti online che fanno anche le prenotazioni aeree) a cui si può aggiungere anche l'annullamento volo.

**Sono esclusi:** assicurazioni, attività fuori programma, extra, spese personali, bevande, mance e tutto quanto non espressamente indicato.

- Quota calcolata per 8 viaggiatori. In caso di numero inferiore, il viaggio può avere luogo per un minimo di 4 persone maggiorando la relativa quota.
- Il programma di viaggio e/o le date possono subire variazioni, l'ordine delle visite possono essere invertite a secondo delle condizioni in loco.
- Ad oggi non è necessario il visto d'ingresso in Senegal.
- Nessuna vaccinazione è obbligatoria, ma è consigliato rivolgersi all'ASL e/o al proprio medico per tutti i consigli del caso.
- Passaporto: è necessario il passaporto con una validità residua di almeno **6 mesi** al momento dell'ingresso nel Paese. Il passaporto deve avere almeno due pagine libere per i timbri. Il visto d'ingresso non è necessario per cittadini italiani per soggiorni turistici fino a 90 giorni.
- Prima di partire consultare il sito viaggiare sicuri per tutti gli aggiornamenti del caso.

Viaggio organizzato ed a cura dell'Agenzia Point de Mire Baylel Travel

Per ulteriori informazioni contattare:

Alex Sarr 351.0809985

chiamasenegal@gmail.com

Agence de voyage Point de Mire

"Baylel Travel" Hotel Mbaila Grand Mbour zone résidentielle, 255, Mbour- Senegal  
Tel. +221.339574300 - +221.777880355